

Ziel der Untersuchung

- Unterscheiden sich arbeitsbedingte Gesundheitsbeschwerden von LKW-Fahrern von denen der arbeitenden Allgemeinbevölkerung?
- Welche statistischen Einflüsse durch Arbeitsplatzbelastungen können identifiziert werden?

Material und Methoden

- Sekundäranalyse. BIBB-IAB Strukturerhebung 1998/99 (public use file, rund 30.000 Fälle).
- Bildung von vier Gesundheitsbeschwerdeindices aus 21 Einzelitems (Faktorenanalyse, Eigenwertkriterium, aufgeklärte Varianz 34,8%, siehe **Tab. 1**):
 1. Beschwerden des Bewegungsapparats,
 2. Befindlichkeitsstörungen,
 3. psychovegetative Störungen,
 4. Reizungen der (Schleim)-Häute.
- Multivariate Testung möglicher Einflussfaktoren bei signifikant überrepräsentierten Gesundheitsbeschwerden („Prädiktoren“, Regressionsanalyse): Alter, wöchentliche Arbeitszeit, Belastungen am Arbeitsplatz (Exposition, siehe **Tab. 2**).

Struktur des Kollektivs

- LKW-Fahrer (N=499), übrige Befragte (N=17.703).
- Analyse nur Männer, mindestens 20 Wochenarbeitsstunden.
- Alter (gesamt): 41,1 ± 10,7 Jahre (ohne sign. Gruppenunterschied).
- Wöchentliche Arbeitszeit: LKW-Fahrer 47,3, übrige 42,7 Stunden (p<.05), 59,1% LKW-Fahrer arbeiten mehr als 40 Stunden (vs. übrige Befragte 33.0%).

Tab. 2: Einzelne Expositionsfaktoren
(*praktisch immer oder häufig*)

| Belastungen durch... | LKW-Fahrer (N=499) % | übrige Befragte (N=17.703) % | Sign. |
|--|----------------------|------------------------------|---------|
| physische anstrengende Tätigkeit/ ungünstige Arbeitshaltung | | | |
| schwere Lasten handhaben | 47,5 | 30,2 | ↑ p<.05 |
| Schwingungen | 34,9 | 9,1 | ↑ p<.05 |
| Stehen | 23,5 | 62,0 | ↓ p<.05 |
| gebückte Haltung | 10,6 | 22,1 | ↓ p<.05 |
| durch Umgebungsfaktoren | | | |
| Kälte, Hitze | 46,7 | 26,9 | ↑ p<.05 |
| Lärm | 31,7 | 26,5 | ↑ p<.05 |
| Öl, Dreck | 28,1 | 24,0 | ↑ p<.05 |
| grelles Licht | 15,8 | 10,5 | ↑ p<.05 |
| Rauch/ Staub | 17,4 | 20,1 | |
| durch Gefahrstoffe | | | |
| gefährliche Stoffe | 7,2 | 7,5 | |
| Tragen vom Schutzkleidung | 20,2 | 22,6 | |

Diskussion/ Schlussfolgerungen

- Das Beanspruchungsprofil der Wirbelsäule von Berufskraftfahrern im Gütertransport ist – wie auch aus anderen Studien bekannt – gegenüber der arbeitenden Allgemeinbevölkerung deutlich erhöht.
- Als statistisch relevante Expositionsfaktoren werden in dieser Befragung Ganzkörpervibration und Lastenhandhabung identifiziert.
- Für Befindlichkeits- und psychovegetative Störungen sowie für Haut- bzw. Schleimhautreizungen wurden gleiche oder unterrepräsentierte Häufigkeiten gefunden.
- Auch für derzeit häufig diskutierte Störungen wie Müdigkeit und Schlafstörungen als Folge langer Fahrten ohne ausreichende Unterbrechung lässt sich in dieser Untersuchung kein erhöhtes Risiko finden, was auf einen Selektionseffekt hinweist.

Gesundheitsbeschwerden

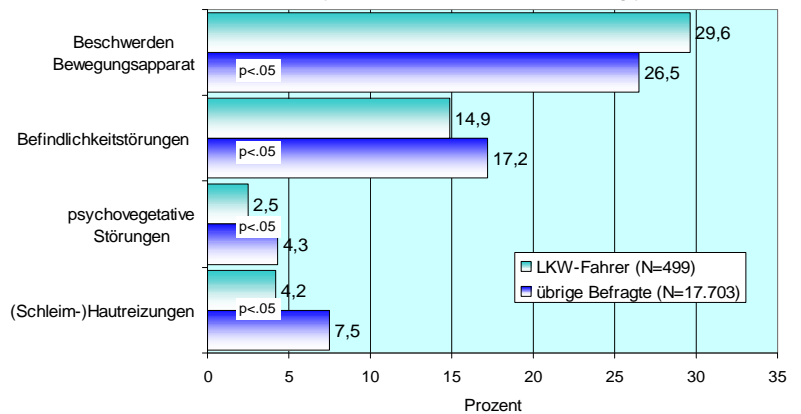
1. Beschwerden des Bewegungsapparats

- **Gesamtindex:** LKW-Fahrer geringfügig häufiger als übrige Befragte (29,6% vs. 26,5%; p<.05, siehe **Abb. 1**).
- **Einzelitemanalyse:** Statistisch signifikant erhöht nur bei **Wirbelsäulenbeschwerden**, 69,2% vs. 56,4%; p<.05 siehe **Tab. 1**).
- **Prädiktoren:** neben Berufszugehörigkeit und Alter Handhabung schwerer Lasten und Schwingungsbelastungen („häufig/immer“)

2. Befindlichkeitsstörungen, psychovegetative Störungen, Haut- und Schleimhautreizungen

- **Gesamtindices:** LKW-Fahrer bei allen drei Indices seltener als übrige Befragte (p<.05).
- **Einzelitemanalyse:** Alle Aspekte vergleichbar mit denen der übrigen Befragten oder (zum Teil signifikant) *seltener*.
- **Prädiktoren:** keine Analysen, da keine Überrepräsentanz.

Abb.1: Gesundheitsbeschwerden (Index)
(mindestens ein Faktor "immer oder häufig")



Tab.1: Einzelne Gesundheitsbeschwerden

| Beschwerden des Bewegungsapparates | LKW-Fahrer (N=499) % | übrige Befragte (N=17.703) % | Sign. (altersstandard.) |
|------------------------------------|----------------------|------------------------------|-------------------------|
| Lendenwirbelsäulenbeschwerden | 69,2 | 56,4 | ↑ p<.05 |
| Nacken-/ Schulterbeschwerden | 44,9 | 38,6 | ↑ p<.05 |
| Arm-/Handbeschwerden | 18,5 | 18,1 | |
| Hüftbeschwerden | 10,9 | 8,4 | |
| Kniebeschwerden | 18,8 | 20,0 | |
| Beinbeschwerden | 16,0 | 18,1 | |
| Befindlichkeitsstörungen | | | |
| Kopfschmerzen | 23,5 | 22,8 | |
| Müdigkeit | 25,8 | 30,2 | |
| Schlafstörungen | 11,5 | 14,4 | |
| Nervosität/ Reizbarkeit | 13,2 | 19,3 | ↓ p<.05 |
| Niedergeschlagenheit | 5,0 | 7,4 | |
| psychovegetative Störungen | | | |
| Herzschmerzen | 3,4 | 5,5 | |
| Atemnot | 1,4 | 2,0 | |
| Ohngeräusche/ Hörverschlechterung | 4,8 | 8,1 | ↓ p<.05 |
| Schwindelgefühl | 0,8 | 2,1 | |
| (Schleim-) Hautreizungen | | | |
| Husten | 3,1 | 5,4 | |
| Laufen der Nase, Niesreiz | 3,7 | 6,4 | ↓ p<.05 |
| Augenbrennen/-schmerzen | 7,5 | 12,8 | ↓ p<.05 |
| Hautreizungen | 2,6 | 5,4 | ↓ p<.05 |